

熊本機能病院の理念 私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

●お知らせ● 対象期間：2月6日～2月18日 2月4日現在の情報です

●休診のお知らせ

●この期間の休診の予定はございません

●特別診察のお知らせ

●この期間の予定はございません

●予定は変更もございませますご不明な点は、外来受付までお尋ねください

熊本機能病院からのお願いです。

感染性胃腸炎やインフルエンザ、風邪が流行しています。  
感染性胃腸炎は、感染すると24時間から48時間の潜伏期を経て、嘔吐・腹痛・下痢・発熱がみられ、通常は発症後1～2日で回復しますが、体力、免疫力の低下の見られる方・高齢の方は、重篤な症状をきたすことがあります。  
胃腸症状（下痢・嘔吐）や風邪をひいておられる方のお見舞いは控えていただき、食品の持ち込みも控えていただきますようお願いいたします。  
感染予防にスタッフ一同最善をつくします。  
ご協力いただきますようお願い申し上げます。



●基本的「予防対策」は・・・

1. 手洗い
2. うがい、歯磨き（口腔内の細菌数を減らします）
3. マスク（鼻・のどの乾燥を防ぎ、気道粘膜を保護します）
4. 室内の加温・加湿・換気



受付時間 月～金 8時30分～16時 土 8時30分～11時 \*印は完全予約制です

|                   |    | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|-------------------|----|---|--|--|--|---|--|
| 整形外科              | 午前 | 中島 英親<br>高橋修一朗<br>星野 秀士<br>重本 弘文<br>高橋 知幹   | 米満 弘之<br>中根 惟武<br>平良 誠<br>寺本憲市郎  | 高橋修一朗<br>久保田晃志<br>田口 学<br>高橋 知幹  | 中島 英親<br>平良 誠<br>寺本憲市郎<br>清田 克彦  | 米満 弘之<br>中根 惟武<br>田口 学<br>星野 秀士<br>林田 洋一  | 米満 弘之<br>週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。      |
|                   | 午後 | 中島 英親<br>田口 学<br>清田 克彦  | 中根 惟武<br>寺本憲市郎<br>林田 洋一  | 高橋修一朗<br>(スポーツ特再診)<br>重本 弘文<br>星野 秀士<br>久保田晃志  | 中島 英親<br>(スポーツ特再診)<br>平良 誠<br>寺本憲市郎<br>清田 克彦   | 久保田晃志<br>高橋 知幹<br>田口 学  |  |
| 形成外科              | 午前 | 小園喜久夫   | 田邊 毅   | 湯田 竜司  | 田邊 毅   | 小園喜久夫   | 小園喜久夫  |
|                   | 午後 | 創傷ケア*   |  |  | 田邊 毅   | 小園喜久夫   | 小園喜久夫<br>第1.3.5週<br>田邊 毅<br>第2.4週            |
| リウマチ科             | 午後 | 木村 千仞   | 木村 千仞  | 木村 千仞  |  |   |  |
| 神経内科・リハ科・内科・脳神経外科 | 午前 | 出田 透<br>(神経内科)<br>山永 裕明<br>(リハ科・神経内科)<br>中西 亮二<br>(リハ科・神経内科)<br>木原 薫<br>(リハ科・内科)<br>佐藤 達矢<br>(神経内科・リハ科) | 渡邊 進<br>(神経内科・内科)<br>松永 薫<br>(神経内科・リハ科)<br>竹迫 雅弘<br>(糖尿病・内科)<br>江口謙八郎<br>(頭痛外来*)<br>徳永 誠<br>(神経内科・リハ科)<br>竹迫 雅弘<br>(糖尿病・内科)<br>内科担当医 | 出田 透<br>(神経内科)<br>中西 亮二<br>(リハ科・神経内科)<br>江口謙八郎<br>(脳神経外科)<br>松永 薫<br>(神経内科・リハ科)<br>桂 賢一<br>(神経内科・リハ科)<br>門岡 康弘<br>(胃カメラ・腰部エコー) | 山永 裕明<br>(リハ科・神経内科)<br>江口謙八郎<br>(脳神経外科)<br>渡邊 進<br>(神経内科・内科)<br>津留 俊臣<br>(神経内科・内科)<br>桂 賢一<br>(神経内科・リハ科) | 出田 透<br>(神経内科)<br>木原 薫<br>(リハ科・内科)<br>徳永 誠<br>(神経内科・リハ科)<br>佐藤 達矢<br>(神経内科・リハ科)<br>消化器担当医 | 江口謙八郎<br>(脳神経外科)<br>週により担当が異なります。お問い合わせください。 |
|                   | 午後 | 担当医   | 担当医<br>味覚外来*脳ドック*  | 担当医  | 担当医<br>味覚外来*   | 担当医   |  |
| 循環器内科             | 午前 | 水野 雄二<br>柏木 雄介  |  | 泰江 弘文<br>原田 栄作   |  | 原田 栄作<br>山口 尊則<br>毎月4回目   | 担当医<br>禁煙外来*                                 |
|                   | 午後 |   | 【13時～15時】<br>水野 雄二<br>原田 栄作<br>禁煙外来*   |  | 【13時～16時】<br>水野 雄二<br>柏木 雄介  |   |  |
| 血管外来              | 午前 |   |  |  | 中島 昌道<br>(毎月2回目/4回目)   |   |  |

栄養あらかると

～野菜で元気！～ 管理栄養士：石原知佳

もうすぐバレンタインですね。今年は野菜を使った優しいケーキはいかがですか？



小松菜のホワイトチョコケーキ♪

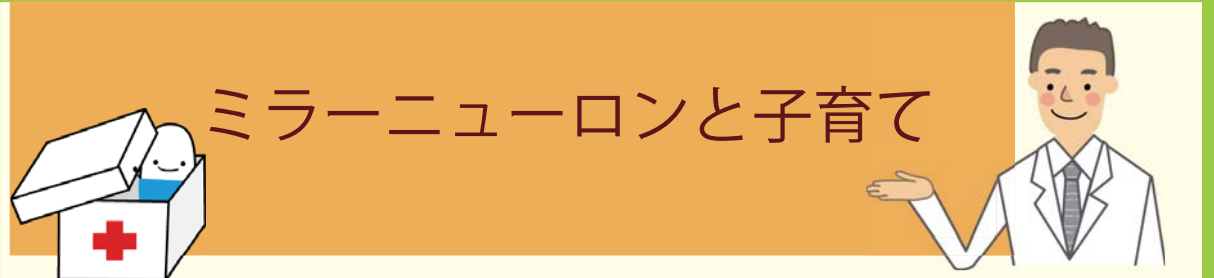
材料：15cmケーキ型1台分  
【1/6切 145kcal】

- A {
- 茹でた小松菜 70g
  - 豆乳 30cc
  - 菜種油 大さじ1.5
  - 卵 1個
  - 砂糖 40g
  - 薄力粉 70g
  - 抹茶大さじ1
  - ホワイトチョコレート 20g

- ① (A) をミキサーでペースト状になるまで混ぜ合わせる。薄力粉と抹茶は一緒にふるっておく
- ② 卵と砂糖をもったりするまで泡立てる。
- ③ ②に(A)のペーストを混ぜ、ふるった粉を加えてさっくりと混ぜ合わせる。
- ④ 型に入れ砕いたチョコを上から散らす(混ぜ込んでもOK)。数回、台の上に型を落とし気泡を抜く。
- ⑤ 170℃に温めたオーブンで25分。竹串をさして生地がつかなければ完成♪粉糖をふるとキレイです。

菜種油がなければ、サラダ油でもOK。小松菜と豆乳でカルシウムも摂れますよ！





## ミラーニューロンと子育て

「子は親の鏡」「蛙の子は蛙」等と良く言われます。最近、小学校2年生になる長男を見ていて気になることがあります。何をすることも面倒くさがり、食事の後は食器をかたづけけないなど、小言を言いたくなるようなことが増えて来ました。妻に言わせると、父親である私と同じなのだそうです(苦笑)。

ミラーニューロンという言葉をご存知でしょうか。10年ほど前に猿を使った脳研究により偶然発見された脳の神経細胞で、猿や人間などの霊長類に存在するといわれています。物まね脳細胞ともいわれるミラーニューロンは、赤ちゃんがお母さんと動作を模倣し合うことによって形成されます。「笑顔を見せると笑顔で返す」「手を握ったら握り返す」等、最も身近な人との関係で徐々に強化され、その後さまざまな人と接しながら「共感力」を身につけます。相手の行動を無意識に観察し、模倣することによって、他人の感情を理解したり、学習したりするのだそうです。そのことが料理教室の試食シーンで「生唾ゴックン」、テレビドラマの悲しい場面で「シクシク(涙)」などにつながってきます。また、長年連れ添った夫婦がしぐさや考え方が似てきたり、いわゆる「阿吽の(あうん)呼吸」が生まれたりするのもこのミラーニューロンの作用です。

このようにミラーニューロンは他人の意図や行動を理解することができるなど、社会的交流に関しても大きな役割を持っています。数年前に「KY(空気読めない)」という言葉が若者の間で流行しました。空気が読めずにその場にそぐわない行動を取ったりした場合に使われた言葉です。ミラーニューロンがうまく働かない人にはこのような事が起こってくるのだそうです。

小言を言わず、「食器を片付けてほしい」と思ったら、まずは自分がやってみせる。「友達と仲良くしてほしい」と思うのであれば、そのような場面を見せる。「言うは易し、行ふは難し」ですが、子育てにはこんなことが大事だと最近考えるようになりました。



医療法人社団寿量会 熊本機能病院  
総合リハビリテーション部  
理学療法課 課長 三宮 克彦

平成 23 年 4 月 1 日

### < 寿量グループ事業理念 >

寿量グループは Social inclusion (社会的包摂) の構築に貢献する

### < 医療法人社団寿量会憲章 >

私たちは QOL の向上と ノーマライゼーション の確立への道を歩みます

### < 熊本機能病院の理念 >

私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

### < 熊本機能病院の基本方針 >

- 1 24時間体制、救急医療から疾病治療とリハビリテーション医療を通して、在宅生活までの一貫した医療を実践します
- 2 私たちは患者とのパートナーシップを最も重視します
- 3 疾病の高度治療の充実をはかります
- 4 患者・利用者の生活自立への支援を行います
- 5 保健・医療・福祉の連携をはかります
- 6 地域における「医療の谷間」の解消への努力をします
- 7 地域充実のための教育・研修・研究事業を行います
- 8 健全経営の維持に努力し、その成果を医療活動を通して社会に還元します
- 9 職員が病院と共に成長できる働きがいのある職場風土を育むことに努めます
- 10 職員は職務上知り得た情報を業務上の目的外に利用することはせず個人情報を守ります

### 患者の権利

私たちは、患者の権利を尊重します

- (1) 適切な医療を受ける権利
- (2) プライバシーを保障される権利
- (3) 医療上の情報について説明を受ける権利
- (4) 医療行為を選択する権利
- (5) 諸々の人権を尊重される権利