

運動 食事 生活 で

心臓を守る



3人の専門職がそれぞれの立場から
「心臓の守り方」をお伝えします。

参加無料・要予約

新型コロナワクチンを2回接種済の方を対象とさせていただきます。

お電話または裏面のFAX用紙にてお申し込みください。

座長



熊本大学大学院生命科学研究部
循環器内科学教授

辻田賢一

一

心臓病と心臓リハビリ

医師
から



原田栄作

社会医療法人寿量会
熊本健康・体づくり
センター所長

熊本機能病院循環器内科部長

二

心臓を守るための運動

理学療法士
から



杉谷英太郎

社会医療法人寿量会
熊本機能病院
総合リハビリテーション部
理学療法課主任
心臓リハビリテーション指導士

三

心臓を守るための食事と生活

看護師
から



藤本恵子

社会医療法人寿量会
熊本機能病院循環器内科
生活習慣病支援ナース

ご案内

熊本市モデル事業について



山下亮

社会医療法人寿量会
熊本健康・体づくりセンター
健康科学トレーナー課長

心臓リハビリテーション上級指導士

日時：8月28日(土)

定員40名
要予約・先着順

13:30～15:30

受付開始13:00～

場所：熊本機能病院南館ホール

裏面のご案内をご参照ください

感染対策を講じて開催いたします。当日、体調不良の方はご参加をご遠慮ください。また、感染状況によって中止することがございます。中止の際は後日YouTubeにて配信を行います。

お申し込み
お問い合わせ

社会医療法人寿量会 指定運動療法施設
熊本健康・体づくりセンター
(熊本機能病院併設)



096-345-8113

平日・土曜 9時～17時

運動 食事 生活 で



会場のごあんない

心臓を守る

日時：8月28日(土)
13:30 ~ 15:30

場所：熊本機能病院南館ホール
(熊本市北区山室 6-8-1)



バスをご利用の方



熊本電鉄バス(C3、C4₂~₅系統)
最寄りのバス停は
【熊本機能病院前】です。



車をご利用の方

会場に駐車券を
お持ちください



タイムス
熊本機能病院第一外来駐車場を
ご利用ください。(153台収容)



参加お申し込み FAX 用紙

送信先 **096-345-8188**



メールでも
お申し込み
いただけます



mcjhealth@juryo.or.jp

代表者住所：〒 _____

電話番号： _____

中止の場合、事務局よりご連絡することがございます。

参加者氏名： _____

①

②

③

④

お申し込み
お問い合わせ

社会医療法人寿量会 指定運動療法施設
熊本健康・体づくりセンター
(熊本機能病院併設)



096-345-8113

平日・土曜 9時~17時

お申し込みいただいた個人情報本モデル事業以外に利用いたしません。