

## 診療情報を集めて行う臨床研究に関するお知らせとお願い

熊本機能病院 循環器内科外来では、「当院禁煙外来における患者特性及び診療形態と禁煙成功率との関連」の研究に取り組んでいます。

### 研究の概要

当院は平成 17 年に制定された健康増進法に伴い、平成 18 年 3 月 1 日から禁煙外来<sup>1)</sup> を開設し喫煙者の禁煙サポートを開始しました。さらに平成 29 年 9 月 1 日からオンラインの禁煙外来プログラムを活用したオンライン診療<sup>2)</sup> における禁煙外来もスタートし、対面診療<sup>3)</sup> の患者さんだけでなく、遠隔地でオンラインサービスを通じて禁煙を試みる患者さんのサポートに取り組んでいます。

平成 29 年厚生労働省の調べによると、対面診療による禁煙外来では 70.2%の患者さんが途中で禁煙治療プログラムから脱落していると言われていています。当院では、対面診療の禁煙外来より、オンライン診療の禁煙外来の禁煙成功率が高いことが分かりました。一方で、遠隔診療の禁煙外来はインターネット環境を必要とするため、インターネットを正しく使いこなすための知識や能力の高い方に利用が制限されていることが、平成 28 年に行った内閣府の調べからも推察されます。また、オンライン診療の禁煙外来にかかる費用は、禁煙に賛同している企業の保険事業費から支払われることから、対面診療の禁煙外来患者さんより、就労している世代に患者層の偏りがあります。そのため診療の違いや年齢により禁煙成功率に差が生じるのではないかと考えました。さらに、ニコチン依存度の高い患者さんは禁煙行動に伴い体重増加しやすいことや、女性の禁煙継続率が低いことが、今まで実施されてきた研究で明らかにされています。

そこで本研究は、当院の禁煙外来受診患者さんの診療形態の違いと禁煙成功率との関連を調査することを目的としました。

## <用語>

- 1) 禁煙外来：「禁煙したいのに止められない」という方のために作られた禁煙治療に精通した医師や専任の看護師が担当する外来のことです。喫煙をただ単に習慣や嗜好として捉えるのではなく、ニコチン依存症という病気として捉え、専任の医師や看護師が必要な治療を行い、禁煙できるように支援することを目的としています。
- 2) オンライン診療：テレビ電話機能を含む通信機器を用いて医師と患者さんが通話し、直接対面せずに診療が行われる事です。
- 3) 対面診療：医師と患者さんが直接対面して診療が行われることです。

## 対象となる方

平成 30 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日に初診で当院の禁煙外来を対面診療、オンライン診療または対面診療+オンライン診療で受診し、禁煙治療を開始した患者さん。(治療薬の種類は問いません)

## 研究期間

令和元年 8 月 19 日 ～ 令和 6 年 3 月 31 日

## 利用する診療情報

- ・身体的特徴：  
年齢、性別、体重
- ・喫煙習慣：  
タバコの種類（紙まきタバコ、加熱式タバコ、紙+加熱式タバコ使用者、その他）、  
ニコチン依存症スクリーニングテスト（TDS）の結果、  
ブリンクマン指数（ブリンクマン指数 = 1 日喫煙本数×喫煙年数）
- ・禁煙成功の有無

研究機関の名称：熊本機能病院 循環器内科外来

研究責任者氏名：熊本機能病院 循環器内科 看護師 藤本恵子

#### 個人情報の取扱いについて

診療情報の利用に関しては、個人情報は全て匿名化されてから解析されますので個人情報が漏れることはありません。また研究結果は、学術雑誌や学会等での発表に使用させて頂くことはありませんが、その際も個人の特定が可能な情報はすべて削除いたします。

上記の研究は、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に基づき実施しております。この研究にあなたの診療情報が利用されることに同意できない場合は対象と致しませんので、お手数ですが下記のお問い合わせ先にご連絡ください。また、ご不明な点があるとき、または研究計画等に関する資料をお知りになりたい場合は他の対象者の個人情報や研究全体に支障となる事以外はお知らせすることができますので、ご連絡ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用させていただくことに対して同意が得られたものとさせていただきます。また、研究にご協力いただけない場合でも診療上の不利益を被ることはありません。

#### お問い合わせ先

熊本機能病院 循環器内科 看護師 藤本恵子

T E L : 096-345-8111(内線 2323)、 F A X : 096-345-8188