

診療情報を集めて行う臨床研究に関するお知らせとお願い

介護老人保健施設清雅苑では、「認知記憶障害のある施設入所高齢者の睡眠の特徴について」に取り組んでいます。

研究の概要

当苑では 2018 年にパラマウントベッド株式会社製非装着型睡眠計(以下眠り SCAN)を導入し、夜間睡眠時間を評価して高齢者のケアに活用しています。非接着型睡眠計とは、ベルト状の測定器をシーツの下に敷いて使用し、測定器の上に寝るだけで心拍数や呼吸数、睡眠時間、寝返り回数などの睡眠データが記録される装置のことです。在宅生活が困難で施設入所している要介護高齢者の夜間睡眠に関する調査、分析を行うことは、高齢者のケアやリハビリの現場での睡眠改善のための介入、また介護者の負担軽減を考える上での資料となり、公衆衛生上、有益であると考えられます。近年、地域在住の認知記憶障害のある高齢者（認知症群）を対象とした睡眠に関する研究は報告されていますが、認知記憶障害のある施設入所者の睡眠の特徴を報告した者は少ない現状があります。更に、認知症群と認知記憶障害のない高齢者（非認知症群）において客観的に評価した夜間睡眠時間、睡眠潜時、睡眠効率、中途覚醒時間、総離床回数の特徴は明らかになっていません。そこで本研究の目的は、認知記憶障害のある施設入所者における客観的な睡眠の特徴を明らかにすることで、認知症の予防や充実したケアに繋げることです。

対象となる方

2021 年 4 月 1 日～2023 年 6 月 30 日までに介護老人保健施設清雅苑を新規で入所された 65 歳以上の要介護の方々

利用を開始する予定日

2024年2月7日

研究期間

2024年1月24日 ～ 2025年3月31日

利用する診療情報

<眠り SCAN を用いて取得した入所後1週間のデータ>

夜間睡眠時間、睡眠効率、睡眠潜時、夜間中途覚醒時間、総離床回数

<属性>

年齢、性別、要介護度、主疾患、睡眠薬服用の有無、障害高齢者の日常生活自立度、
認知症高齢者の日常生活自立度、Barthel Index、長谷川式認知症スケール(HDS-R)

研究機関の名称：介護老人保健施設清雅苑

研究責任者氏名：野尻晋一

個人情報の取扱いについて

診療情報の利用に関しては、個人情報は全て匿名化されてから解析されますので個人情報が漏れることはありません。また研究結果は、学術雑誌や学会等での発表に使用させて頂くことはありますが、その際も個人の特定が可能な情報はすべて削除いたします。

上記の研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づき実施しております。この研究にあなたの診療情報が利用されることに同意できない場合は対象と致しませんので、お手数ですが下記のお問い合わせ先にご連絡ください。また、ご不明な点があるとき、または研究計画等に関する資料をお知りになりたい場合は他の対象者の

個人情報や研究全体に支障となる事以外はお知らせすることができますので、ご連絡ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用させていただくことに対して同意が得られたものとさせていただきます。また、研究にご協力いただけない場合でもケア上の不利益を被ることはありません。

試料・情報の管理について責任を有する者の氏名または名称

社会医療法人寿量会 理事長 米満弘一郎

お問い合わせ先

介護老人保健施設清雅苑 作業療法士 西 聡太

T E L : 096-345-8112(内線 7309)、 F A X : 096-345-8188