



●外来予約専用ダイヤル **096-345-8195** 月-金 8:30-17:00 土 8:30-12:20



〒860-8518 熊本市北区山室6丁目8-1
代表 TEL:096-345-8111 / FAX:096-345-8188

E-MAIL: info@juryo.or.jp 熊本機能病院 検索

熊本機能病院の理念 私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

●お知らせ● 対象期間：7月1日～7月31日 6月23日現在の情報です

●休診のお知らせ●

整形外科

- 米満弘之総院長 7月はすべて休診いたします
- 篠原道雄医師 7月6日(木)午後 7月27日(木)午後
- 高井浩和医師 7月6日(木)
- 酒井和裕医師 7月7日(金)

救急科

- 米満弘一郎理事長 7月14日(金) 7月18日(火)午後

神経内科

- 渡邊進副院長 7月20日(木)

血管外科

- 中島昌道医師 7月4日(火)

形成外科

- 小園喜久夫医師 7月14日(金)午後 7月28日(金)午後
- 中西いずみ医師 7月11日(火)午後

リウマチ科

- 工藤博徳医師 7月7日(金)午後

学術集会の出席や出張に伴う休診のご案内です。予定は変更もございます。ご不明な点は、外来受付までお尋ねください。



暑さに負けず脳卒中を予防しましょう！

夏の脳卒中对策の基本は・・・ 水分の補給と冷気や暑気の急激な温度差を避けること

- その① 夏は脳卒中の発症数は低くなります。しかし、汗で水分が失われ、血液が濃くなり血栓ができやすくなる季節です。
- その② 現代は、冷房と暑気の急激な温度差が、血圧を刺激して脳卒中の危険もけって低くありません。
- その③ 発汗は、水分と共にナトリウムを失います。血液中のナトリウム・カリウムなどの変化は場合によっては全身の循環に影響を与えることがあります。

以上のことから・・・次のことを心がけて夏を乗り切りましょう

- 水分はこまめに、多めに摂るようにしましょう
- 外から帰って、いきなりクーラーの前に立つのはやめましょう
一急激な温度差は血圧を上昇させます
- カリウムはナトリウムによる血圧上昇を抑制し、高血圧を予防します
カリウムを含む食品を十分に摂りましょう
(インゲン豆・あずき・バナナ・さといも・じゃがいも)
*腎臓病の治療などでカリウムの摂取制限をされている方はご注意ください



受付時間 月～金 午前:8時30分～11時/午後1時～4時 土 8時30分～11時 *印は完全予約制

		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	中島 英親 高橋修一朗 高橋 知幹 篠原 道雄 長井 卓志	米満 弘之 中根 惟武 寺本 憲市郎 高橋 知幹 高井 聖子	高橋修一朗 久保田 晃志 高橋 知幹 長井 卓志 高井 聖子	中島 英親 清田 克彦 高井 浩和 篠原 道雄	米満 弘之 中根 惟武 寺本 憲市郎 清田 克彦	米満 弘之 中根 惟武 寺本 憲市郎 清田 克彦	適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	中島 英親 清田 克彦 高井 聖子	中根 惟武 寺本 憲市郎 高井 浩和	高橋修一朗 (スポーツ特再診) 重本 弘文 久保田 晃志 長井 卓志	中島 英親 (スポーツ特再診) 清田 克彦 篠原 道雄 高井 聖子	久保田 晃志 寺本 憲市郎 酒井 和裕 第1.3.5週 高橋 知幹 第2.4週 高井 浩和	久保田 晃志 寺本 憲市郎 酒井 和裕 第1.3.5週 高橋 知幹 第2.4週 高井 浩和	
救急科	午前	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史 *米満の再診は事前にお問い合わせください	適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史	
形成外科	午前	小園喜久夫	田邊 毅	中西いずみ	田邊 毅	小園喜久夫	小園喜久夫	適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	創傷ケア*	中西いずみ	坂本 佳奈	田邊 毅	小園喜久夫	小園喜久夫	
外科	午前			門岡 康弘				門岡 康弘
	午後			門岡 康弘 (第4週のみ休診)				
皮膚科	午前		小野 友道					
神経内科・リハ科・内科・脳神経外科	午前	山永 裕明 (リハ科・神経内科) 中西 亮二 (リハ科・神経内科) 時里 香 (神経内科・リハ科) 本田 省二 (神経内科・リハ科) 森 麗 (神経内科)	渡邊 進 (神経内科・内科) 竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 江口 議八郎 (脳神経外科*) 徳永 誠 (神経内科・リハ科) 宮本 詩子 (神経内科)	中西 亮二 (リハ科・神経内科) 江口 議八郎 (脳神経外科*) 桂 賢一 (神経内科・リハ科) 時里 香 (神経内科・リハ科) 中西 俊人 (神経内科)	山永 裕明 (リハ科・神経内科) 江口 議八郎 (脳神経外科*) 渡邊 進 (神経内科・内科) 桂 賢一 (神経内科・内科) 本田 省二 (神経内科・リハ科)	徳永 誠 (神経内科・リハ科) 中西 俊人 (神経内科) 宮本 詩子 (神経内科) 森 麗 (神経内科)	江口 議八郎 (脳神経外科*)	適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	担当医	竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	担当医	
循環器内科	午前	水野 雄二	釘宮 史仁	泰江 弘文 (再診のみ) 原田 栄作	水野 雄二	原田 栄作 福井 暁 (毎月4回目)	担当医 禁煙外来*	
	午後	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 水野 雄二 原田 栄作 禁煙外来*	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 釘宮 史仁	【13時～16時】 庄野 信	担当医 禁煙外来*	
リウマチ科	午前	工藤 博徳	工藤 博徳		工藤 博徳	工藤 博徳		
血管外科	午前	萩原 正一郎	中島 昌道		中島 昌道	萩原 正一郎		

栄養あらかると

～認知症予防レシピ～

管理栄養士：坂口春花

ごま豆腐

材料：【約4食分】
栄養成分：一食あたり 74kcal
塩分0.1g
(タレ小さじ1かけると塩分+1.0g)

- ・アガー 4g
- ・砂糖 小さじ1
- ・水 120ml
- ・無調整豆乳 160ml
- ・練りゴマ 大さじ2
- ・お好みのタレ (わさび醤油、砂糖醤油など)

ごまに含まれるセサミンには抗酸化作用があり、認知症予防に効果的です。食欲のない方でもおいしく食べられる、当院の人気メニューです。



<作り方>

- ① アガーと砂糖をよく混ぜ、水の中にダマにならないように少しずつ入れる。
- ② かき混ぜながらフツフツ沸騰する直前まで加熱し、火からおろす。
- ③ ①にひと肌程度に温めた豆乳と練りゴマを加えて混ぜ合わせる。
- ④ 冷蔵庫で冷やし固め、適当な大きさに切ったら完成。お好みでタレをかける。

余った練りゴマは、野菜と和えたり、バンバンジーのタレに使用したりと、様々な使えます。



