



ほっと  
つうしん

●外来予約  
専用ダイヤル

096-345-8195 月-金 8:30-17:00 土 8:30-12:20

〒860-8518 熊本市北区山室 6 丁目 8-1  
代表 TEL:096-345-8111 / FAX: 096-345-8188

E-MAIL: info@juryo.or.jp

熊本機能病院 検索

熊本機能病院の理念

私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

●お知らせ● 対象期間：1月1日～1月31日 12月25日現在の情報です

●休診のお知らせ●

整形外科

- 米満弘之総院長 1月はすべて休診いたします
- 酒井和裕医師 1月26日(金)午後
- 篠原道雄医師 1月18日(木)

脳神経外科

- 江口議八郎医師 1月18日(木)
- 1月20日(土)

形成外科

- 小園喜久夫医師 1月26日(金)午後

循環器内科

- 釘宮史仁医師 1月23日(火)

救急科

- 米満弘一郎理事長 1月10日(水)
- 1月12日(金)
- 1月19日(金)午前

学術集会の出席や出張に伴う休診のご案内です。  
予定は変更もございます。ご不明な点は、外来受付まで  
お尋ねください。



あけましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

さあ、新しい一年がはじまります。

禁煙に挑戦してみませんか？

たばこをやめたくてもやめられない方、禁煙をお考えの方、  
お悩みの方は禁煙外来までご相談ください。

【禁煙外来は循環器内科医師が担当しております】

\*禁煙外来は保険適応です

【状態により、適応とならない場合もございます】

診察日

火曜日 13時～15時 完全予約制です。  
土曜日 9時～11時 詳しくは外来受付まで  
お問い合わせください。

熊本機能病院は敷地内完全禁煙です。  
皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

受付時間 月～金 午前:8時30分～11時/午後1時～4時 土 8時30分～11時 \*印は完全予約制

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	中島 英親 高橋修一朗 高橋 知幹 篠原 道雄 長井 卓志	米満 弘之 中根 惟武 寺本憲市郎 高橋 知幹 高井 聖子	高橋修一朗 久保田晃志 高橋 知幹 長井 卓志 高井 聖子	中島 英親 清田 克彦 高井 浩和 篠原 道雄	米満 弘之 中根 惟武 寺本憲市郎 清田 克彦	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	中島 英親 清田 克彦 高井 聖子	中根 惟武 寺本憲市郎 高井 浩和	高橋修一朗 (スポーツ特再診) 重本 弘文 久保田晃志 長井 卓志	中島 英親 (スポーツ特再診) 清田 克彦 篠原 道雄 高井 聖子	久保田晃志 寺本憲市郎 酒井 和裕 第1.3.5週 高橋 知幹 第2.4週 高井 浩和	
救急科	午前	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史 *米満の再診は事前にお問 い合わせください	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史	
形成外科	午前	小園喜久夫	田邊 毅	中西いずみ	田邊 毅	小園喜久夫	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	創傷ケア*	中西いずみ	坂本 佳奈	田邊 毅	小園喜久夫	
外科	午前			門岡 康弘			門岡 康弘
	午後			門岡 康弘 (第4週のみ休診)			
皮膚科	午前		小野 友道				
神経内科・ リハ科・ 内科・ 脳神経外科	午前	山永 裕明 (リハ科・神経内科) 中西 亮二 (リハ科・神経内科) 時里 香 (神経内科・リハ科) 本田 省二 (神経内科・リハ科) 森 麗 (神経内科)	渡邊 進 (神経内科・内科) 竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 江口議八郎 (脳神経外科*) 徳永 誠 (神経内科・リハ科) 宮本 詩子 (神経内科)	中西 亮二 (リハ科・神経内科) 江口議八郎 (脳神経外科) 桂 賢一 (神経内科・リハ科) 時里 香 (神経内科・リハ科) 中西 俊人 (神経内科)	山永 裕明 (リハ科・神経内科) 江口議八郎 (脳神経外科*) 渡邊 進 (神経内科・内科) 桂 賢一 (神経内科・内科) 本田 省二 (神経内科・リハ科)	徳永 誠 (神経内科・リハ科) 中西 俊人 (神経内科) 宮本 詩子 (神経内科) 森 麗 (神経内科)	江口議八郎 (脳神経外科*)  週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	担当医	竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	
循環器内科	午前	水野 雄二	釘宮 史仁	泰江 弘文 (再診のみ) 原田 栄作	水野 雄二	原田 栄作 廣田 慧 (毎月4回)	担当医 禁煙外来*
	午後	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 水野 雄二 原田 栄作 禁煙外来*	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 釘宮 史仁	【13時～16時】 庄野 信	
リハビリ科	午前	工藤 博徳	工藤 博徳		工藤 博徳	工藤 博徳	
血管外科	午前	萩原正一郎	中島 昌道		中島 昌道	萩原正一郎	

栄養あらかると

冬野菜のとろっと  
コンソメスープ

材料：【5人分】  
栄養成分：1人分あたり 67kcal  
塩分 1.15g

- ・玉葱 1/2 個
- ・人参 1/3 本
- ・里芋 中 1 個
- ・白菜 2 枚
- ・えのき 1 袋
- ・ベーコン 1 枚
- ・コンソメ 10g
- ・水 5 カップ (1L)
- ・スライスチーズ 2 枚
- ・黒コショウ (粗挽) 少量

～認知症予防レシピ～ 管理栄養士：川崎景子

血管を強くし、脳の血流をよくするポリフェノールや  
ケルセチンをたっぷり含む「玉葱」。  
今回は野菜をたっぷり使った温まるスープのご紹介です。  
お正月の余ったおもちを入れても美味しいですよ。



<作り方>

- ① 玉葱、人参、ベーコンは縦切り、里芋は一口大程度にカット、えのきは 1/3 程度にカット、白菜はざく切りする。
- ② 鍋に 5 カップの水を入れ、切った玉葱・人参・えのきを加え火にかける。沸騰したら、ベーコン・里芋・白菜を加え、里芋に火が通るまで煮る。
- ③ コンソメで味付けし、器に注ぎ、スライスチーズと黒コショウをのせたら出来上がり。

黒コショウなどの香辛料を使うことによって、減塩効果につながります。また、仕上げにエゴマ油やアマニ油を加えると、さらに認知症予防に効果的です。



