



●外来予約専用ダイヤル **096-345-8195** 月-金 8:30-17:00 土 8:30-12:20

〒860-8518 熊本市北区山室6丁目8-1
代表 TEL:096-345-8111 / FAX:096-345-8188
E-MAIL: info@juryo.or.jp

熊本機能病院 検索

熊本機能病院の理念 私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

●お知らせ● 対象期間：2月1日～2月28日 1月24日現在の情報です

●休診のお知らせ●

整形外科

- 米満弘之総院長 2月はすべて休診いたします
- 中根惟武名誉院長 2月23日(金)
- 重本弘文医師 2月28日(水)
- 久保田晃志医師 2月23日(金)
- 清田克彦医師 2月22日(木) 午後
2月23日(金)
- 篠原道雄医師 2月1日(木)
- 高井浩和医師 2月23日(金)
- 酒井和裕医師 2月9日(金) 午後

形成外科

- 小園喜久夫医師 2月9日(金) 午後
2月23日(金) 午後

リウマチ科

- 工藤博徳医師 2月16日(金)
2月23日(金)

救急科

- 米満弘一郎理事長 2月7日(水)
2月9日(金)
2月21日(水)
2月24日(土)

神経内科

- 渡邊進副院長 2月1日(木)
- 徳永誠医師 2月2日(金)

循環器内科

- 釘宮史仁医師 2月22日(木)

血管外科

- 中島昌道医師 2月20日(火)

学術集会の出席や出張に伴う休診のご案内です。
予定は変更もございます。
ご不明な点は、外来受付まで
お尋ねください。



受付時間 月～金 午前:8時30分～11時/午後1時～4時 土 8時30分～11時 *印は完全予約制

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	中島 英親 高橋修一朗 高橋 知幹 篠原 道雄 長井 卓志	米満 弘之 中根 惟武 寺本 憲市郎 高橋 知幹 高井 聖子	高橋修一朗 久保田晃志 高橋 知幹 長井 卓志 高井 聖子	中島 英親 清田 克彦 高井 浩和 篠原 道雄	米満 弘之 中根 惟武 寺本 憲市郎 清田 克彦	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	中島 英親 清田 克彦 高井 聖子	中根 惟武 寺本 憲市郎 高井 浩和	高橋修一朗 (スポーツ特再診) 重本 弘文 久保田晃志 長井 卓志	中島 英親 (スポーツ特再診) 清田 克彦 篠原 道雄 高井 聖子	久保田晃志 寺本 憲市郎 酒井 和裕 第1.3.5週 高橋 知幹 第2.4週 高井 浩和	
救急科	午前	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史 *米満の再診は事前にお問 い合わせください	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史	
形成外科	午前	小園喜久夫	田邊 毅	中西いずみ	田邊 毅	小園喜久夫	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	創傷ケア*	中西いずみ	坂本 佳奈	田邊 毅	小園喜久夫	
外科	午前			門岡 康弘			門岡 康弘
	午後			門岡 康弘 (第4週のみ休診)			
皮膚科	午前		小野 友道				
神経内科・リハ科・内科・脳神経外科	午前	山永 裕明 (リハ科・神経内科) 中西 亮二 (リハ科・神経内科) 時里 香 (神経内科・リハ科) 本田 省二 (神経内科・リハ科) 森 麗 (神経内科)	渡邊 進 (神経内科・内科) 竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 江口 謙八郎 (脳神経外科*) 徳永 誠 (神経内科・リハ科) 宮本 詩子 (神経内科)	中西 亮二 (リハ科・神経内科) 江口 謙八郎 (脳神経外科) 桂 賢一 (神経内科・リハ科) 時里 香 (神経内科・リハ科) 中西 俊人 (神経内科)	山永 裕明 (リハ科・神経内科) 江口 謙八郎 (脳神経外科*) 渡邊 進 (神経内科・内科) 桂 賢一 (神経内科・内科) 宮本 詩子 (神経内科・リハ科)	徳永 誠 (神経内科・リハ科) 中西 俊人 (神経内科) 宮本 詩子 (神経内科) 森 麗 (神経内科)	江口 謙八郎 (脳神経外科*)
	午後	担当医	竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	
循環器内科	午前	水野 雄二	釘宮 史仁	泰江 弘文 (再診のみ) 原田 栄作	水野 雄二	原田 栄作 廣田 慧 (毎月4回)	担当医 禁煙外来*
	午後	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 水野 雄二 原田 栄作 禁煙外来*	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 釘宮 史仁	【13時～16時】 庄野 信	
リウマチ科	午前	工藤 博徳	工藤 博徳		工藤 博徳	工藤 博徳	
血管外科	午前	萩原 正一郎	中島 昌道		中島 昌道	萩原 正一郎	

栄養あらかると

ポークビーンズスープ

材料：【4人分】
栄養成分：1人分あたり 356kcal
塩分 1.9g

- 大豆水煮 1パック (150g前後)
- 豚小間切れ 100g
- 玉葱 大 1/2 個
- 人参 中 1/2 本
- じゃが芋 大 1 個
- ハヤシルウ 1/2 箱
- トマト缶 (カット) 1缶
- オリーブオイル 小さじ 2
- 水 カップ 3
- ブロッコリー 1/2 房
- 塩・コショウ 少々

～認知症予防レシピ～ 管理栄養士：川崎景子

2月の節分と言えば大豆。大豆に含まれる「レシチン」は脳の活性化に効果的で、記憶力の低下を防ぎ、認知症の進行を抑える働きが期待されています。醤油味で食べることの多い大豆ですが、洋風メニューにも意外に合います。

<作り方>

- ① 玉葱、人参、じゃが芋は皮をむいて1cm角にカットする。豚肉も細切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れて豚肉を炒め、①の野菜を加え軽く炒めて蓋をしてしばらく蒸らす。しんなりしたらカップ3の水を加え、野菜に火が通るまで煮る。
- ③ ②にハヤシルウ、トマト缶、大豆を加え、塩・コショウで味を調える。
- ④ 下ゆでして食べやすく切ったブロッコリーを入れて出来上がり。

ブロッコリーに多く含まれる「葉酸」には、認知症の原因物質を抑制する働きがあります。仕上げにチーズを入れても美味しいですよ。



インフルエンザ 過去最大の流行中

今シーズンはインフルエンザが過去最大の流行となっています。インフルエンザの感染経路は飛沫感染や接触感染です。感染拡大の予防はみなさんの「かからない」「うつさない」の気持ちがとても大切です。普段から手洗い、うがいで予防し、咳などの症状が出たらすぐにマスクなどの咳エチケット(裏面参照)も忘れないようにしましょう。



飛沫感染

(1) 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出

(2) 別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

※主な感染場所
学校や職場、満員電車などの人が多く集まる場所

接触感染

(1) 感染者がくしゃみや咳を手で押さえる

(2) その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く

(3) 別の人が、その物に触って、ウイルスが手に付着

(4) その手で口や鼻を触って粘膜から感染

スイッチ ドアノブ つり革

※主な感染場所
電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

