



●外来予約専用ダイヤル **096-345-8195** 月-金 8:30-17:00 土 8:30-12:20

〒860-8518 熊本市北区山室6丁目8-1  
代表 TEL:096-345-8111 / FAX:096-345-8188

E-MAIL: info@juryo.or.jp 熊本機能病院 検索

熊本機能病院の理念

私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

●お知らせ● 対象期間：9月1日～9月30日 8月25日現在の情報です

●学会出席や出張のため、外来診療できない日のお知らせ●

整形外科

- 米満弘之総院長 9月全ての外来日
- 重本弘文医師 9月26日(水)
- 岡田二郎医師 9月27日(木)
- 高井聖子医師 9月26日(水)

形成外科

- 小園喜久夫医師 9月21日(金)
- 9月22日(土)

リウマチ科

- 工藤博徳医師 9月21日(金) 午後

救急科

- 米満弘一郎理事長 9月14日(金)

脳神経内科

- 渡邊進副院長 9月20日(木)
- 森麗医師 9月21日(金)
- 中西俊人医師 9月14日(金)

学術集会の出席や出張に伴い診療できない日のご案内です。予定は変更もごさいます。ご不明な点は、外来受付までお尋ねください。



地域交流館イベントのご案内



協力：熊本市北消防署 ミドリ安全

お問い合わせ：熊本機能病院広報センター 096-345-8111 内線 3088

日時：平成30年9月8日土曜日 10時～12時

各イベントの開催時間にご注意ください

場所：熊本機能病院 地域交流館一帯

主催：熊本機能病院 KUMAMOTO KINOH HOSPITAL

講話 1

10:00～10:20 救急救命士って？

講師：熊本市北消防署清水出張所 救命救急士 中野 健喜



国家資格の「救急救命士」。救急の現場で何が出来るのかをお話します

講話 2

10:20～10:50 熱中症を知ろう！

講師：医療法人社団寿量会 救急センター長 赤坂 威史



9月もまだまだ暑い熊本！油断できません・・・

11:20～11:40

熊本市消防音楽隊 ミニコンサート



体験

10:50～11:20 目の前で人が倒れた！その時、どうしますか？ 救急車の呼び方と救急車が来るまでにできること・・・

いざというとき、慌てないために119通報のかけ方と心肺蘇生法をお教えます！

講師：熊本市消防局 丸目 晃士朗



体験

10:00～11:00 消防士になってみよう (子供用防火服の着用)

\*展示車両の前で写真撮影ができます



展示

10:00～12:00 備えていますか？ 防災グッズ 最新の防災グッズをご紹介します！

10:00～11:00 救助工作車 ポンプ車 高規格救急車 展示



受付時間 月～金 午前:8時30分～11時/午後1時～4時 土 8時30分～11時 \*印は完全予約制

|                    |    | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |                                |
|--------------------|----|---|--|---|--|---|---|--------------------------------|
| 整形外科               | 午前 | 中島 英親<br>高橋修一朗<br>高橋 知幹<br>長井 卓志  | 米満 弘之<br>中根 惟武<br>寺本 憲市郎<br>高橋 知幹<br>岡田 二郎   | 高橋修一朗<br>久保田 晃志<br>高橋 知幹<br>長井 卓志<br>高井 聖子  | 中島 英親<br>清田 克彦<br>高井 浩和<br>岡田 二郎   | 米満 弘之<br>中根 惟武<br>寺本 憲市郎<br>酒井 和裕<br>清田 克彦                | 米満 弘之<br>中根 惟武<br>寺本 憲市郎<br>酒井 和裕<br>久保田 晃志 | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
|                    | 午後 | 中島 英親<br>清田 克彦<br>高井 聖子   | 中根 惟武<br>寺本 憲市郎<br>高井 浩和<br>岡田 二郎  | 高橋修一朗<br>(スポーツ特再診)<br>重本 弘文<br>久保田 晃志<br>長井 卓志  | 中島 英親<br>(スポーツ特再診)<br>清田 克彦<br>高井 聖子   | 赤坂 威史<br>第1.3.5週<br>高橋 知幹<br>第2.4週<br>高井 浩和               | 赤坂 威史                                       | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
| 救急科                | 午前 | 米満弘一郎<br>(再診のみ)<br>赤坂 威史  | 米満弘一郎  | 米満弘一郎<br>(再診のみ)<br>赤坂 威史  | 米満弘一郎<br>(再診のみ)<br>赤坂 威史   | 赤坂 威史<br>*米満の再診は事前にお問い合わせください                             | 赤坂 威史                                       | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
|                    | 午後 | 米満弘一郎<br>(再診のみ)<br>赤坂 威史  | 米満弘一郎  | 米満弘一郎<br>(再診のみ)<br>赤坂 威史  | 米満弘一郎<br>(再診のみ)<br>赤坂 威史   | 赤坂 威史   | 赤坂 威史                                       | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
| 形成外科               | 午前 | 小園喜久夫   | 田邊 毅   | 中西いずみ   | 田邊 毅   | 小園喜久夫   | 小園喜久夫                                       | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
|                    | 午後 | 【14時～15時】<br>小園喜久夫<br>中西いずみ<br>(爪外来 14時～16時)  | 中西いずみ  | 坂本 佳奈   | 田邊 毅   | 小園喜久夫   | 小園喜久夫                                       | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
| 外科                 | 午前 |   |  | 門岡 康弘   |  |   | 門岡 康弘                                       |                                |
|                    | 午後 |   |  | 門岡 康弘<br>(第4週のみ休診)  |  |   |   |                                |
| 皮膚科                | 午前 |   | 小野 友道  |   |  |   |   |                                |
|                    | 午後 | 米満 文 *  |  | 米満 文 *  |  |   |   |                                |
| 脳神経内科・リハ科・内科・脳神経外科 | 午前 | 山永 裕明<br>(リハ科・脳神経内科)<br>中西 亮二<br>(リハ科・脳神経内科)<br>時里 香<br>(脳神経内科・リハ科)<br>森 麗<br>(脳神経内科)<br>森 由紀子<br>(脳神経内科) | 渡邊 進<br>(脳神経内科・内科)<br>竹迫 雅弘<br>(糖尿病・内科)<br>江口 謙八郎<br>(脳神経外科*)<br>徳永 誠<br>(脳神経内科・リハ科) | 中西 亮二<br>(リハ科・脳神経内科)<br>江口 謙八郎<br>(脳神経外科)<br>桂 賢一<br>(脳神経内科・リハ科)<br>時里 香<br>(脳神経内科・リハ科)<br>中西 俊人<br>(脳神経内科) | 山永 裕明<br>(リハ科・脳神経内科)<br>江口 謙八郎<br>(脳神経外科*)<br>渡邊 進<br>(脳神経内科・内科)<br>桂 賢一<br>(脳神経内科・内科)<br>森 由紀子<br>(脳神経内科) | 徳永 誠<br>(脳神経内科・リハ科)<br>中西 俊人<br>(脳神経内科)<br>森 麗<br>(脳神経内科) | 江口 謙八郎<br>(脳神経外科*)                          | 適により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。 |
|                    | 午後 | 担当医   | 竹迫 雅弘<br>(糖尿病・内科)<br>担当医<br>小川 尚<br>(味覚外来*)  | 担当医   | 担当医  | 担当医   | 小川 尚<br>(味覚外来*)                             | 担当医<br>禁煙外来*                   |
| 循環器内科              | 午前 | 水野 雄二   | 釘宮 史仁  | 泰江 弘文<br>(再診のみ)<br>原田 栄作  | 水野 雄二  | 原田 栄作   | 原田 栄作                                       | 担当医<br>禁煙外来*                   |
|                    | 午後 | 【13時～16時】<br>庄野 信   | 【13時～15時】<br>水野 雄二<br>原田 栄作<br>禁煙外来*   | 【13時～16時】<br>庄野 信   | 【13時～15時】<br>釘宮 史仁   | 【13時～16時】<br>庄野 信   | 【13時～16時】<br>庄野 信                           |                                |
| リウマチ科              | 午前 | 工藤 博徳   | 工藤 博徳  |   | 工藤 博徳  | 工藤 博徳   | 工藤 博徳                                       |                                |
| 皮膚科                | 午前 | 萩原正一郎   | 中島 昌道  |   | 中島 昌道  | 萩原正一郎   | 萩原正一郎                                       |                                |

栄養あらかると

まだまだ残暑が厳しい9月にピッタリの冷製スパゲティです。細い麺のカッペリーニは茹で時間が短く、よく味が絡みます。皆で彩りよく仕上げて美味しくいただきます。

レシピ提供：福島朝羽さん



野菜たっぷり冷製スパゲティ

材料：【2～3人前】  
栄養成分：1人分あたり 460kcal  
塩分 1.8g

- ・カッペリーニ 160g
- ・ミニトマト 6個
- ・胡瓜 1本
- ・パプリカ 1/3個
- ・ハム 4枚
- ・しめじ 1P

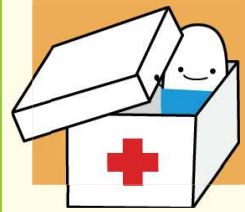
- A
- ・スパゲティソース
  - ・めんつゆ 大さじ4
  - ・オリーブオイル 大さじ1
  - ・酢 小さじ2
  - ・砂糖 小さじ1
  - ・塩・こしょう 少々

<作り方>

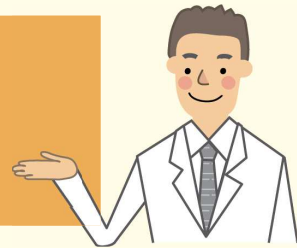
- ① 胡瓜、ミニトマト、パプリカ、ハムを食べやすい大きさに切り、しめじは小房に分けておく。
- ② ボウルに【A】を合わせよく混ぜる。(塩・こしょうは味をみて加える)
- ③ ②にしめじ以外の野菜を入れて和える。(時間がある場合は、しばらく冷蔵庫で冷やす)
- ④ たっぶりの湯に塩を加え、カッペリーニを3分茹でる。茹で上がり直前にしめじを加えて一緒に茹でる。ザルに上げて冷水をかけて冷やす。
- ⑤ ④の水気を切り、冷やしておいた3と合わせ、器に盛って出来上がり。

カッペリーニは麺の細さからイタリア語で別名「天使の髪の毛」と呼ばれています。具は他にもアボガドやアスパラ、海老、粉チーズなどを加えても美味しく仕上がります。 ※カッペリーニが無い場合は普通のスパゲティ麺でも可能です。





## 好物を断って 味覚障害を治そう



歳を取ってくると五感が鈍くなり、味も当然悪くなるだろうと思いがちである。しかし、ニオイなどが歳とともに悪くなるのに対して、味は若い人よりも僅かに悪くなるだけである。味が分かりにくくなると、多くの男性の場合は、晩酌だけが生きがいとなり、ご婦人は盛んにチョコレートを召し上がる。

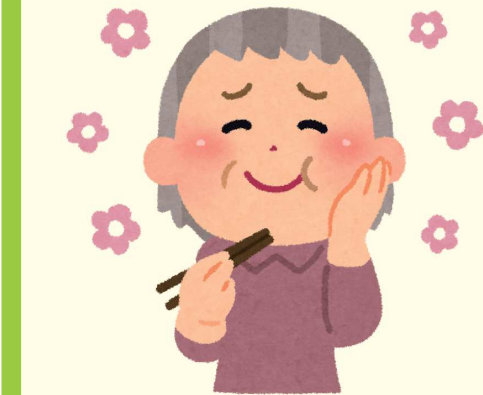
味覚障害の治療には亜鉛を用いた治療が行われることは、新聞やテレビ上でよく報道されている。味覚障害は何らかの原因で亜鉛が腸で吸収されず、血液中の濃度が低くなり、肝心の舌上にある味細胞に利用されていないために起こっているのである。亜鉛は多くの酵素にとってなくてはならない微小金属であり、味細胞は亜鉛の働きで再生を繰り返し、いつも若々しい状態に保たれている。

ところで、アルコール摂取は、亜鉛を必要とするアルコール分解酵素を浪費し、場合によっては脂肪肝の原因となる。肝臓が悪いと血液中の亜鉛は肝臓に集まり、血液中の亜鉛の値が下がってくる。また、チョコレートにはたくさんの銅が含まれていて、腸での亜鉛の吸収を妨げる。したがって、アルコールやチョコレートの摂取は、亜鉛を用いた治療がうまくいかない原因になることがある。

味覚障害の治療の際には、亜鉛が多く含まれている肉や魚類を摂っていただくよう勧めている。最近、歳をとったら肉を食べようとマスコミでも盛んに宣伝されている。それとともに、ぜひ好物のアルコールやチョコレートの接種を一時的に断っていただき、治療にご協力いただきたいと願っている。

熊本機能病院 顧問・内科

小川 尚



## ひよっこ祭り in 熊本機能病院



入場無料

日時：平成30年 9月25日 火曜日  
14時00分～15時00分

場所：熊本機能病院 地域交流館 市民塾ホール

「熊本ひよっこ笑福会」から  
みなさまへ笑いのプレゼント！



## 医療スタッフによる豆知識講座 開講中！

外来待ち時間を有効にお過ごしいただくため、豆知識講座を開講中です！  
お時間のある方はぜひご参加ください！！

毎週水曜日 10時～11時  
外来待合（第2外来付近）



今後の予定 9月5日 担当：「未定」  
9月12日 担当：「看護部」  
9月19日 担当：「未定」  
9月26日 担当：「医療連携支援部」



## NPO法人 健康と幸せの会 健幸会セミナーのご案内

会場：地域交流館 市民塾ホール



発足当時の写真

健康と幸せの会は、昭和57年4月に地域の皆さんの要望と当院の理念が一致し発足。以来、健康に関するセミナーを開催しております。

どなたでもご参加いただけるセミナーですので、お気軽にご来場ください。

無料で、1回だけの参加も可能です。お気軽にご来場ください。

第380回 9月19日 水曜日 14:30～15:30

「アートで健幸アップ！芸術探訪 in 熊本機能病院」

熊本機能病院 麻酔科 部長 今泉 隆志

第381回 9月28日 金曜日 14:30～15:30

「早めに調べよう血管の老化」～当院の動脈硬化関連検査について～

熊本機能病院 心臓生理検査課 主任 矢野 直次

### ■ 寿量グループ事業理念

寿量グループは Social inclusion（社会的包摂）の構築に貢献する

### ■ 医療法人社団寿量会憲章

私たちはQOLの向上とノーマライゼーションの確立への道を歩みます

### ■ 熊本機能病院の理念

私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

### ■ 理念の実現のため、私たちは以下の項目を基本方針とします

患者さんのために・・・For Patients

一貫した医療 24時間体制、救急医療から疾病治療とリハビリテーション医療を通して在宅生活までの一貫した医療を実践します

パートナーシップ 私たちは患者さんとのパートナーシップを最も重視します

高度治療 疾病の高度治療の充実をはかります

生活自立支援 患者・利用者の生活自立への支援を行います

個人情報の保護 職員さんは職務上知り得た情報を業務上の目的外に利用することはせず個人情報を守ります

地域のために・・・For Community

地域連携 保健・医療・介護・福祉・地域生活の連携をはかります

社会還元 健全経営の維持に努力し、その成果を医療活動を通して社会に還元します

「医療の谷間」解消 地域における「医療の谷間」の解消への努力をします

職員さんのために・・・For Staff

教育・研修 医療充実のための教育・研修・研究事業を行います

働きがいのある職場 職員さんが病院と共に成長できる働きがいのある職場風土を育むことに努めます

### ■ 患者さんの権利

私たちは、患者さんの権利を尊重します

- 適切な医療を受ける権利
- プライバシーを保障される権利
- 医療上の情報について説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- カルテ開示を求めることができる権利
- 諸々の人権を尊重される権利

### ■ 患者さんの責務

適切な医療を提供するために以下のことをお守りください。

- 情報を提供する責務  
最善で適切な診療を行うために、あなた自身の健康状態についてできるだけ正確に伝えてください。
- 治療に協力する義務  
説明を受け納得し同意した治療方針には、主体的に取組み協力してください。
- 医療費を支払う責務  
診療に要した費用は速やかにお支払いください。
- 医療環境を守る責務  
すべての患者さんが適切な診療をうけられるように、病院の規則に従い、診療の妨げとならないように協力してください。特に攻撃的な態度や暴言、乱暴な行為は謹み、他の患者さんの診療や病院職員による医療提供に支障を与えないようにしてください。

平成30年4月1日