



●外来予約専用ダイヤル

096-345-8195 月-金 8:30-17:00 土 8:30-12:20



〒860-8518 熊本市北区山室6丁目8-1
代表 TEL:096-345-8111 / FAX:096-345-8188

E-MAIL: info@juryo.or.jp

熊本機能病院 検索

熊本機能病院の理念

私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

●お知らせ● 対象期間：10月1日～10月31日 9月27日現在の情報です

●学会出席や出張のため、外来診療できない日のお知らせ●

整形外科

- 米満弘之総院長 10月全ての外来日
- 久保田晃志医師 10月26日(金)
- 清田克彦医師 10月11日(木)
- 高井聖子医師 10月1日(月)

形成外科

- 小園喜久夫医師 10月19日(金)
- 10月27日(土)

救急科

- 米満弘一郎理事長 10月5日(金) 午後
- 10月12日(金)
- 10月19日(金) 午後

脳神経内科

- 渡邊進副院長 10月25日(木)
- 森由紀子医師 10月4日(木)

脳神経外科

- 江口議八郎医師 10月11日(木)
- 10月13日(土)

血管外科

- 萩原正一郎医師 10月26日(金)

学術集会の出席や出張に伴い診療できない日のご案内です。予定は変更もございます。ご不明な点は、外来受付までお尋ねください。

保険証の切り替え時期です。変更事項はありませんか？

保険証の変更

- ご結婚などのお名前の変更
- ご住所・ご連絡先の変更
- お勤め先の変更

毎年10月は熊本市国民健康保険証が新しくなります。保険証の変更、ご住所の変更など左記の事項について変更があった場合は、必ず外来受付まで、お申出いただけますようお願いいたします。

皆様のご協力をお願いいたします。



くすりの中・赤・ツ

Q いつも朝ごはんは食べないので、朝食後のくすりは飲まなくていいですか？



食後に関係なく飲んでよいもの
食後でないと効果がでないもの
食後でないと副作用が出やすいもの
があります。



食事回数や食事時間が不規則な方は、医師・薬剤師にお伝えください



A くすりによって

受付時間 月～金 午前:8時30分～11時 / 午後 1時～4時 土 8時30分～11時 *印は完全予約制

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	中島 英親 高橋修一朗 高橋 知幹 長井 卓志	米満 弘之 中根 惟武 寺本憲市郎 高橋 知幹 岡田 二郎	高橋修一朗 久保田晃志 高橋 知幹 長井 卓志 高井 聖子	中島 英親 清田 克彦 高井 二郎	米満 弘之 中根 惟武 寺本憲市郎 酒井 和裕 清田 克彦	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	中島 英親 清田 克彦 高井 聖子	中根 惟武 寺本憲市郎 高井 浩和 岡田 二郎	高橋修一朗 (スポーツ特再診) 重本 弘文 久保田晃志 長井 卓志	中島 英親 (スポーツ特再診) 清田 克彦 高井 聖子	久保田晃志 寺本憲市郎 酒井 和裕 第1.3.5週 高橋 知幹 第2.4週 高井 浩和	
救急科	午前	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史 *米満の再診は事前にお問い合わせください	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	米満弘一郎 赤坂 威史	米満弘一郎	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	米満弘一郎 (再診のみ) 赤坂 威史	赤坂 威史	
形成外科	午前	小園喜久夫	田邊 毅	中西いずみ	田邊 毅	小園喜久夫	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	【14時～15時】 小園喜久夫 中西いずみ (爪外来 14時～16時)	中西いずみ	週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。	田邊 毅	小園喜久夫	
外科	午前			門岡 康弘			門岡 康弘
	午後			門岡 康弘 (第4週のみ休診)			
皮膚科	午前		小野 友道				
	午後	米満 文 *		米満 文 *			
脳神経内科・ リハ科・ 内科・ 脳神経外科	午前	山永 裕明 (リハ科・脳神経内科) 中西 亮二 (リハ科・脳神経内科) 時里 香 (脳神経内科・リハ科) 森 麗 (脳神経内科) 森 由紀子 (脳神経内科)	渡邊 進 (脳神経内科・内科) 竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 江口議八郎 (脳神経外科・リハ科) 徳永 誠 (脳神経内科・リハ科)	中西 亮二 (リハ科・脳神経内科) 江口議八郎 (脳神経外科) 桂 賢一 (脳神経内科・リハ科) 時里 香 (脳神経内科・リハ科) 中西 俊人 (脳神経内科)	山永 裕明 (リハ科・脳神経内科) 江口議八郎 (脳神経外科*) 渡邊 進 (脳神経内科・内科) 桂 賢一 (脳神経内科・内科) 森 由紀子 (脳神経内科)	徳永 誠 (脳神経内科・リハ科) 中西 俊人 (脳神経内科) 森 麗 (脳神経内科)	江口議八郎 (脳神経外科*) 週により担当が異なります。外来受付までお問い合わせください。
	午後	担当医	竹迫 雅弘 (糖尿病・内科) 担当医 小川 尚 (味覚外来*)	担当医	担当医	担当医 小川 尚 (味覚外来*)	
循環器内科	午前	水野 雄二	釘宮 史仁	泰江 弘文 (再診のみ) 原田 栄作	水野 雄二	原田 栄作	担当医 禁煙外来*
	午後	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 水野 雄二 原田 栄作 禁煙外来*	【13時～16時】 庄野 信	【13時～15時】 釘宮 史仁	【13時～16時】 庄野 信	
リウマチ科	午前	工藤 博徳	工藤 博徳		工藤 博徳	工藤 博徳	
血管外科	午前	萩原正一郎	中島 昌道		中島 昌道	萩原正一郎	

栄養あらかると

冷蔵庫にドレッシングが余って困ってしまうことはありませんか??
お好みのドレッシングと具を加えて、炊飯器で炊きこむだけで簡単に
美味しいピラフが出来上がります。

レシピ提供：福島朝羽さん



ドレッシングピラフ

材料：【4～5人前】
栄養成分：1人分あたり 273kcal
塩分 0.3g

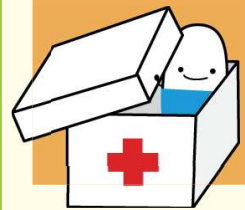
- ・米と水 2合分
- ・ドレッシング 大さじ2
- ・人参 1/2本
- ・エリンギ 1パック
- ・ムキエビ 100g
- ・バター 大さじ1弱

<作り方>

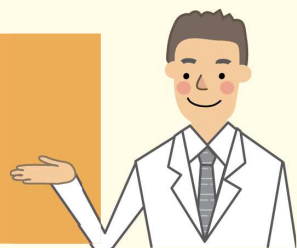
- ①米を研ぎ、水を加えて30分浸漬しておく。
- ②人参は半月5mmに切り、エリンギも食べやすい大きさに切る。
- ③①の上に②とムキエビを乗せ、ドレッシングを入れて炊飯する(混ぜない)。
- ④炊き上がったたらバターを加えてよく混ぜて、器に盛り付ければ出来上がり。

ドレッシングや具を加える時は、底が焦げ付く場合がありますので
混ぜずにそのまま炊飯してください。ドレッシングはクリーミー系
(シーザーやフレンチドレッシングなど)以外 なら何でも使用可能で、
数種類合わせてもOK。美味しく食べるだけでなく冷蔵庫も片付きますよ。





お風呂の入り方



寒くなると熱いお風呂が懐かしくなります。高齢者の方に、あまり熱いお風呂は駄目よ。浴室が寒いのも駄目よ。とよく言われます。それは血圧などの面から大事なことです。さらに皮膚科的にはナイロンタオルでこすっては駄目よ。そして石けんをあまりつけないでね、とお願いしたいのです。どちらも皮膚のアブラ(皮脂)を落とすすぎるからです。特に、脛や背中がカサカサしている方はなおさらです。

ヒトは60も過ぎると、皮膚がアブラを少ししか作らないようになります。このアブラは表面に膜を作り皮膚を保護しているのです。この少しのアブラを落としてしまうと、皮膚の細胞がむき出しとなり、下着、靴下などの繊維が直接皮膚を刺激してかゆくなったり、湿疹が起こってしまいます。加えて、石けんもアブラを落とす作用があります。さらに、熱いお湯でもアブラが落ちてしまいます。皮膚のアブラはお風呂で3つの敵に晒されます。お風呂で皮膚が悲鳴を上げているのです。

八代亜紀ではありませんが、「お風呂はぬるめの方がよい、石けん少しあればよい、タオルは柔らかいのがいい」のです。

お風呂に浸かっただけで、日常生活の70%の汚れは落ちるといわれています。石けんで少し洗うとすれば、いわゆる股になっているところ、股(お尻、外陰部を含めて)、わきの下、手と足の指の股、耳の後をよく洗うことです。いずれも汚れ、ばい菌、カビが付きやすい部位だからです。

「養生訓」の貝原益軒は「古人、十日に一たび浴す、むべなるかな」と書いています。また、安土桃山時代の医師、曲直瀬道三は「身の垢もすすぐ湯たげも重ければ膚に瘡をまねくなりけり」、すなわちお湯に入りすぎると皮膚病になりかねないという養生和歌を作りました。

しかし、日本人は何ととっても風呂好きです。一日の疲れを取ってくれるかけがえのないお風呂です。そうであればこそ、風呂で皮膚を傷めつけないようにしてお風呂を楽しんでほしいのです。



医療法人社団 寿量会 熊本機能病院 皮膚科 顧問 小野 友道



亀山勝子 & 亀山法男の ショー

♪ ザ・クラシック笑!!

幻のソプラノ歌手(とその夫)が演ずるパフォーマンスコンサート その「質」の良さと「品」の良さ。圧倒的パワーとテクニックは裏打ちされた裏の裏の表芸!

亀山勝子 (ソプラノ・二期会会員)



この音楽会はドラマ、(故)永八輔氏も大絶賛!

舞台上にはピアノ一台! 演奏は二人のみ!

亀山法男 (作編曲・ピアノ・歌)



「心をえぐる何か」を孕む究極の省エネ・エコ笑! クラシックかポップス(演歌)か... 直球か... 変化球か... 上品か下品か... 粋か野暮か... 総じて好きか嫌いか...

日時 2018年 10月 23日 火曜日 開演 14:00 (開場 13:30)

場所 熊本機能病院 地域交流館 市民塾ホール

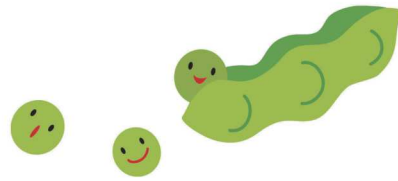
入場無料

プロフィール 亀山勝子 (かめやまかつこ)

国立音楽大学声楽科首席卒業。同大学声楽講師歴任。童謡〜演歌〜クラシックまで七色の声を使い分け、その明るい歌声とチャーミングなキャラクターで超人気者。

亀山法男 (かめやまのりお)

国立音楽大学卒業。NHK高校講座講師歴任。軽妙なトークと作編曲の他、セクシーな地声と驚異の裏声、変幻自在多彩な裏技ピアノで綴る芸風は他に類例がありません。



医療スタッフによる豆知識講座 開講中!

外来待ち時間を有効にお過ごしいただくため、豆知識講座を開講中です! お時間のある方はぜひご参加ください!!

毎週水曜日 10時~11時 外来待合(第2外来付近)



10月の予定

10月10日 担当:「栄養部」

10月24日 担当:「総合リハビリテーション部」



NPO法人 健康と幸せの会 健幸会セミナーのご案内

会場: 地域交流館 市民塾ホール



発足当時の写真

健康と幸せの会は、昭和57年4月に地域の皆さんの要望と当院の理念が一致し発足。以来、健康に関するセミナーを開催しております。

どなたでもご参加いただけるセミナーですので、お気軽にご来場ください。

無料で、1回だけの参加も可能です。お気軽にご来場ください。

第382回 10月9日 火曜日 14:30~15:30

「脳卒中の回復期リハビリテーション」

熊本機能病院 脳神経内科 部長 徳永 誠

第381回 10月31日 水曜日 14:30~15:30

「輸血について知ろう」

熊本機能病院 臨床検査課 臨床検査技師 福田 有紗

■ 寿量グループ事業理念

寿量グループは Social inclusion (社会的包摂) の構築に貢献する

■ 医療法人社団寿量会憲章

私たちはQOLの向上とノーマライゼーションの確立への道を歩みます

■ 熊本機能病院の理念

私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします

■ 理念の実現のため、私たちは以下の項目を基本方針とします

- 患者さんのために・・・For Patients
 - 一貫した医療 24時間体制、救急医療から疾病治療とリハビリテーション医療を通して在宅生活までの一貫した医療を実践します
 - パートナーシップ 私たちは患者さんとのパートナーシップを最も重視します
 - 高度治療 疾病の高度治療の充実をはかります
 - 生活自立支援 患者・利用者の生活自立への支援を行います
 - 個人情報の保護 職員さんは職務上知り得た情報を業務上の目的外に利用することはせず個人情報を守ります
- 地域のために・・・For Community
 - 地域連携 保健・医療・介護・福祉・地域生活の連携をはかります
 - 社会還元 健全経営の維持に努力し、その成果を医療活動を通して社会に還元します
- 「医療の谷間」解消 地域における「医療の谷間」の解消への努力をします
- 職員さんのために・・・For Staff
 - 教育・研修 医療充実のための教育・研修・研究事業を行います
 - 働きがいのある職場 職員さんが病院と共に成長できる働きがいのある職場風土を育むことに努めます

■ 患者さんの権利

私たちは、患者さんの権利を尊重します

- 適切な医療を受ける権利
- プライバシーを保障される権利
- 医療上の情報について説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- カルテ開示を求めることができる権利
- 諸々の人権を尊重される権利

■ 患者さんの責務

適切な医療を提供するために以下のことをお守りください。

- 情報を提供する責務
 - 最善で適切な診療を行うために、あなた自身の健康状態についてできるだけ正確に伝えてください。
- 治療に協力する義務
 - 説明を受け納得し同意した治療方針には、主体的に取組み協力してください。
- 医療費を支払う責務
 - 診療に要した費用は速やかにお支払いください。
- 医療環境を守る責務
 - すべての患者さんが適切な診察をうけられるように、病院の規則に従い、診療の妨げとならないように協力してください。特に攻撃的な態度や暴言、乱暴な行為は謹み、他の患者さんの診療や病院職員による医療提供に支障を与えないようにしてください。

平成30年4月1日