



救急センター長 赤坂 威史 理事長 米満弘一郎

### ナースカー Nurse Car のご案内

〈平日(月～金)9:00～16:30〉

クリニック、かかりつけ医の先生、介護施設等からの依頼に対応いたします (30分圏内)

- 【ご依頼】 ナースカーをご希望の旨をお伝えください。
- 当院の救急車で救急ナースが同乗し、申し送りを受けます。
- スタッフの方の同乗は必要ありません。
- サイレンは鳴らしません。



連絡先 救急センターホットライン  
TEL.096-345-8131

ご紹介・ご相談は医療連携部へお気軽に  
私たちがお受けします



医療連携部は各医療機関との連携を行い、患者さんの転院、ご紹介を行う窓口です。どのようなことでもご相談ください。

TEL.096-345-8111  
平日/8:30～17:00 土曜/8:30～12:20

寿量グループ事業理念  
寿量グループは Social inclusion(社会的包摂)の構築に貢献します

医療法人社団寿量会憲章  
私たちはQOLの向上とノーマライゼーションの確立への道を歩みます

熊本機能病院の理念  
私たちは人間の尊厳を守り健康生活への奉仕をいたします



## カラダにやさしい メニューができました



ローストビーフの松花堂弁当  
～コーヒーの香りを添えて～

糖尿病やメタボリックシンドロームなどの持病をもった患者さんや健康に気をつけたい方に、安心して外食を楽しんでいただけるメニューです。  
1,100円(税込)

- エネルギー…529kcal
- たんぱく質…30g
- 脂質…16.8g
- 炭水化物…60.6g
- 食塩相当量…2.7g



ブルーサークルメニューは、以下の条件を満たしたメニューです。

- 低カロリー(600kcal未満)で、低塩(塩分3g以下)であること
  - 厳正なカロリー・塩分計算を行い、糖尿病専門家が認証していること
- ※ブルーサークルは、国際連合(UN)が決議し国際糖尿病連合(IDF)が推進する「糖尿病との戦いのために団結せよ(Unite for Diabetes)」キャンペーンのシンボルマークです。



自家焙煎珈琲 **ソックス珈琲館** 熊本機能病院 地域交流館内  
月曜日～金曜日 10:00～16:00 (オーダーストップ15:00)



〒860-8518 熊本市北区山室6丁目8-1  
代表TEL: 096-345-8111 / FAX: 096-345-8188  
E-MAIL: info@juryo.or.jp

外来予約専用ダイヤル **096-345-8195**  
月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:20

# キノウトアシタ

KUMAMOTO KINOH HOSPITAL

vol.15  
2019  
OCTOBER

Hospital Letter

KINOH TO ASHITA  
TAKE FREE



## 関節痛

患者さんからの **7つの疑問** にお答えします【人工関節センター】

がん患者さんのリハビリテーションを開始  
リハビリテーション支援ロボット稼働中  
院内スタッフ川柳





# 関節痛

患者さんからの **7つの疑問** にお答えします

多くの患者さんが悩んでいる膝、股関節の痛み。最も多い変形性膝・股関節症の7つの疑問を、人工関節センター高橋知幹センター長がお答えします！

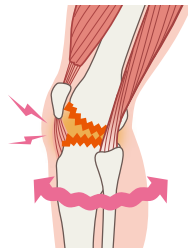


人工関節センター長  
高橋 知幹

熊本大学医学部附属病院、熊本市立熊本市民病院、英国の「Robert Jones and Agnes Hunt Orthopaedic Hospital」にて勤務。平成17年より熊本機能病院 整形外科部長に就任、日本整形外科学会専門医

## 1 なぜ関節痛は起こるの？

主に関節内の軟骨がすり減り、関節同士が当たることによって痛み、変形が生じます。



## 2 飲み薬は効かないの？

**飲み薬で軟骨再生の改善はない**

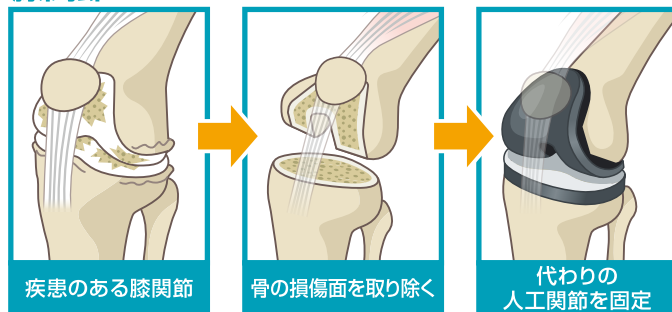
一度傷ついた関節は、元には戻りません。ただし、注射や筋肉トレーニングなどの保存療法で痛みが緩和されることがあります。

## 3 どうして人工関節が必要な？

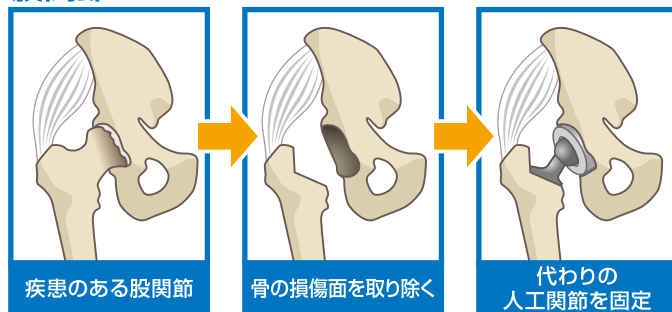
保存療法で痛みが取れない場合には人工関節などの手術を検討します。関節を置き換えることにより痛みの原因がなくなるので、より**「痛みを取る」効果が大きい**治療法です。

## 4 どんな手術なのですか？

### 膝関節



### 股関節



## 5 術後の痛みが不安です。

**「関節周囲多剤カクテル療法」**

術中にステロイドや局所麻酔薬を混合した注射薬を使用しています。また、内服による疼痛管理も同時に行い、疼痛スケールを全ての患者さんにチェックします。

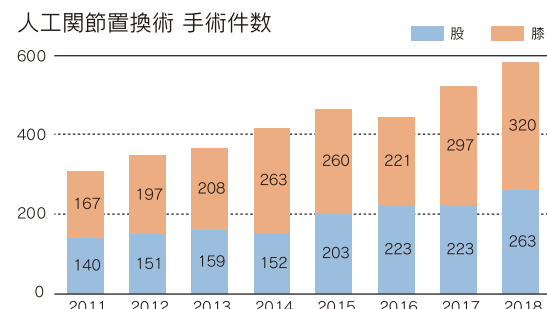
## 6 リハビリって必要なの？

術後2日目からリハビリを開始します。筋力を取り戻し、関節機能の改善を図ります。2週間まで杖を使って歩けることを目標とします。



## 7 人工関節の手術をする人ってどのくらいいるの？

2011年からの当院の統計を見ても、高齢化に伴い今後、増えていくと考えられます。



## より安全な手術を目指して

**ナビゲーションシステム**を導入。

アンテナ(患者さんの患部に装着)をカメラが読み取り、人工関節を取り付ける角度を1ミリ、1度単位で、誘導します。

手術室は**バイオクリーンルーム**。

人工関節の手術には細心の感染対策を行います。



人工関節センター医師



人工関節センター長  
高橋 知幹  
日本整形外科学会専門医



名誉院長  
前人工関節センター長  
中根 惟武  
日本整形外科学会専門医



久保田 晃志  
日本整形外科学会専門医



清田 克彦  
日本整形外科学会専門医



高井 浩和  
日本整形外科学会専門医



水田 和孝

## 新規導入 リハビリテーション支援ロボット ウェルウォークとは？

カメラを使って体の傾きを確認

上から体を支えることで転倒を防ぐ

適 応	脳卒中後の片麻痺
相対適応	脊椎損傷・歩行障害

患者さんに合わせた難易度の調整や歩行状態のフィードバック機能などのリハビリテーション支援機能を備えています。



ロボット脚が麻痺側の膝の曲げ伸ばしをサポート

トレッドミル(床が動く)

## TOPICS

### 6月1日より、がんの患者さんに対するリハビリテーション体制を強化しました。

がん治療後の体力低下などに対して、リハビリを行うセラピストを4名配置し、がん患者リハビリテーションを強化しました。がんを診療されている主治医との調整が必要となります。詳しくは、医療連携部までご相談ください。

声掛け合い リスク減少 笑顔増加  
❖ 医療安全 川柳

咳エチケット マスクのなかでも笑顔あり  
❖ 感染予防 川柳

### 院内スタッフ川柳

当院では医療安全活動の一環として、スタッフの意識向上を目的に川柳を募集しています。感染症予防、医療安全それぞれの作品をご紹介します。