



「高齢者支援センターささえりあ清水・高平」は、医療・介護・福祉の側面から高齢者を支える相談窓口として、熊本市の委託を受け社会医療法人寿量会が運営しています。清水校区・高平台校区にお住まいの高齢者を対象に、介護や介護予防など保健福祉サービスの紹介、サロンや地域づくりの支援など、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるようサポートを行います。



「介護保険のこと、初めてでよく分からん！！」



いつまでも元気だと思っていたけど、家族や自分に介護が必要になった時どうしたらいいかと迷いますよね。今回は介護保険を利用する場合のよくあるご質問をご紹介します。



Q1 どんな時に介護保険が利用できるの？

A：食事、排泄、入浴、買い物などに困った時や、家族が介護に困った時に申請ができます。

Q2 介護保険の申請ってどうするの？

A：最寄りの区役所か支所で申請できます。郵送申請やマイナポータルによるネット申請もできます。申請のお手伝いが必要な場合は、ケアマネジャーか地域包括支援センターささえりあにご相談下さい。

Q3 認定はどうやって決まるの？

A：ご自宅で調査を受けていただきます。併せて、熊本市が主治医に対し疾病状態に関する意見書を求めます。この2つの情報に基づき審査会が開かれ認定が決定します。

Q4 介護保険の認定って？

A：介護認定は要支援1・2、要介護1～5まで7段階あります。認定により利用できるサービス、頻度、料金が異なります。申請をされても「非該当(自立)」になる場合もあります。

Q5 自宅でサービスを利用するには？



A：サービス計画書を作成するケアマネジャーを決めます。利用する介護保険サービス事業者と契約をして利用開始です。要支援の方は3ヶ月に1度、要介護の方は毎月ケアマネジャーが定期訪問します。

Q6 費用っていくらくらいかかるの？

A：介護サービスの利用者負担割合は、本人及び世帯の所得の状況によって1～3割です。基本料金以外にリハビリや入浴、食事代など別途料金がかかる場合があります。

例：デイサービス利用（要支援1、1割負担）の場合 → 月額2000円程（週1回利用）

詳しい内容はこちらをチェック →



引用：熊本市発行 くまもと介護知得情報



介護保険を上手に利用して、身体機能の維持、改善、重度化防止をしましょう！



SoftBank

スマホセミナーを開催しました！

SoftBank株式会社様による、スマホセミナーを開催しました。スマホセミナーを通じて「社会」や「人」との繋がり、趣味や学びの充実、非常時の備え等を学びました。

↓ 兎谷老人クラブでの開催の様子



↑ 室園老人クラブでの開催の様子

スマホの体験機を使用して、LINEの使い方、キャッシュレス決済の方法、検索方法や防災アプリの使い方について講座がありました。「スマホの操作は今更聞きにくかったけど、やってみたら簡単だった！」等の感想がありました。

随時開催していますので、ご興味のある地域団体（10名以上20名以内）は、どうぞお問い合わせください。

令和7年3月22日(土)

ちいきの作品展

を開催しました！



清水・高平台校区にお住まいの高齢者や、介護サービス事業所をご利用の方が制作した作品を、清水公民館に展示しました！初めての開催でしたが、予想を上回る140名の方にご来場いただき大盛況でした。

会場ではボッチャやeスポーツの体験コーナー、血圧や握力測定等の健康相談コーナー、脳トレコーナー等を回るスタンプラリーも開催！

ステージでは熊本保健科学大学吹奏楽サークルによるアンサンブル演奏も行われ、楽しいイベントになりました。



第2回の開催に向け、現在企画会議中です！
どうぞお楽しみに！

発行元・お問い合わせ：
熊本市高齢者支援センター ささえりあ清水・高平
住所：熊本市北区山室6丁目8-2
電話：096-343-0170
(受付 月～土 8:30～17:00)



熊本機能病院HP

