

新しいデイサービスがオープンしました！

機能
デ
イ
ト
レ
デ
イ
サ
ー
ビ
ス

Day service
Fitness &
Training

体力測定結果報告

機能 太郎様

体力測定項目	前回評価日 (2020/11/16)	次回評価日 (2020/12/02)	指標 (75~84歳男性)
握る力 (握力)	左右強い方 [25.0]kg	左右強い方 [26.0]kg △改善△	左右強い方 [27.64]kg
歩く力 (5m歩行時間)	早歩き [6.2]秒	早歩き [4.2]秒 △改善△	[4.85]秒
バランス能力 (開眼片脚 立ち時間)	左右強い方 [3.0]秒	左右強い方 [22.0]秒 △改善△	左右強い方 [29.4]秒
生活動作能力 TUG	TUG時 [14.5]秒	TUG時 [12.5]秒 △改善△	[12.6]秒

体力を定期的に評価！

年齢・性別に設定された
指標や前回値と比較します。

目標を 的確に！

小人数で アットホームな デイサービス

定員は20名



脳活性の向上程度も確認！

専用端末で 脳活性&評価

別料金にて

熊本機能病院 健康弁当を提供



* 一日、半日午前コース参加時のみ



機能デイトレは1989年開設以来、
科学的根拠で健康づくりをサポートしている
熊本健康・体力づくりセンターが担当します

選べる3つの時間帯

- ①一日コース 9:30 ~ 14:30 *
- ②半日(午前) 9:30 ~ 12:30 *
- ③半日(午後) 13:00 ~ 16:00

【対象】 介護保険認定をお持ちの方 要支援 1.2 要介護 1 ~ 5

【送迎】 熊本市・合志市を無料で行います 範囲等、詳しくはお問い合わせください



プログラム 3つの特徴

①「歩行」 ②「食事」 ③「認知機能」 を考え、
「健康づくり」「体力アップ」を目指すプログラム

①歩くことは元気で長生きするための“健康づくりの基本”です

元気に長く歩くために、“体力の測定評価・分析”と“改善プログラム立案”を個別に実施！

①定期的な測定をもとに計画を立案



導入機器

エルゴメーター
レッグエクステンション
トレッドミル

機能

太郎様

年齢

84歳

担当

下出 きゆり 様

社会福祉法人寿豊会 熊本施設利用促進課

機能デイトレ

TEL 096-345-4113 FAX 096-345-8188

E-mail koujhou@shouyukai.or.jp

事業所住所 久米田 一丁目

体力測定の項目	初回評価日 2020/11/16	次回評価日 2020/12/02	指標 75-84歳男性
握る力 (握力) 全身筋力の指標	左右強い方 25.0 kg	↑改善↓ 左右強い方 35.0 kg ☆良好☆	左右強い方 27.64 kg
歩く力 (5m歩行時間)	早歩き 6.2 秒	↑改善↓ 早歩き 4.2 秒 ☆良好☆	4.85 秒
バランス能力 (開眼片脚) (立ち時間)	左右良い方 3.0 秒	↑改善↓ 左右良い方 22.0 秒	左右良い方 25.4 秒
生活動作能力 TUG	TUG初 14.5 秒	↑改善↓ TUG終 12.5 秒 ☆良好☆	12.6 秒
最大膝伸展筋力 1RM	24 kg 30% ~ 50% 7.2 ~ 12	↑改善↓ 35 30% ~ 50% 10.5 ~ 17.5	初回の記録を基準とします
体重支持指数 WB1	35.82	↑改善↓ 53.03 ☆良好☆	45以上で歩行に問題が出にくくなります
生活空間評価 LSA	25 点	↑改善↓ 58 点 ☆良好☆	56点以上で生活への良い影響が得やすいです
コメント			

2020年12月3日

②個別プログラムの実施
(筋力マシン、バイク、歩行機器など)



②栄養バランスよく、美味しく食べることは“身体づくりの基本”です

熊本機能病院でつくる

“管理栄養士監修の健康弁当”で
美味しい食事を提供！

1食／500円(税込み)事前申し込み制



③認知機能を維持することは、“いきいきと生活するための基本”です



CogEvo[®] コグエボ

①楽しくゲーム感覚で認知症予防

②脳機能の改善度を評価・確認

③体を動かしながら、頭も使う



料金【個人負担額】

■ 要支援の方【半日・1日ともに】

介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要支援 1	1,904円（/月）	3,808円（/月）	5,712円（/月）
要支援 2	3,666円（/月）	7,332円（/月）	10,998円（/月）

■ 要介護の方

	介護度	1割負担	2割負担	3割負担
半日	要介護 1	426円（/回）	852円（/回）	1,278円（/回）
	要介護 2	479円（/回）	958円（/回）	1,437円（/回）
	要介護 3	534円（/回）	1,068円（/回）	1,602円（/回）
	要介護 4	587円（/回）	1,174円（/回）	1,761円（/回）
	要介護 5	641円（/回）	1,282円（/回）	1,923円（/回）
1日	要介護 1	623円（/回）	1,246円（/回）	1,869円（/回）
	要介護 2	725円（/回）	1,450円（/回）	2,175円（/回）
	要介護 3	827円（/回）	1,654円（/回）	2,481円（/回）
	要介護 4	929円（/回）	1,858円（/回）	2,787円（/回）
	要介護 5	1,031円（/回）	2,062円（/回）	3,093円（/回）

加算	単位	1割負担	2割負担	3割負担
生活機能向上連携	月	100円	200円	300円
シャワー浴	回	50円	100円	150円



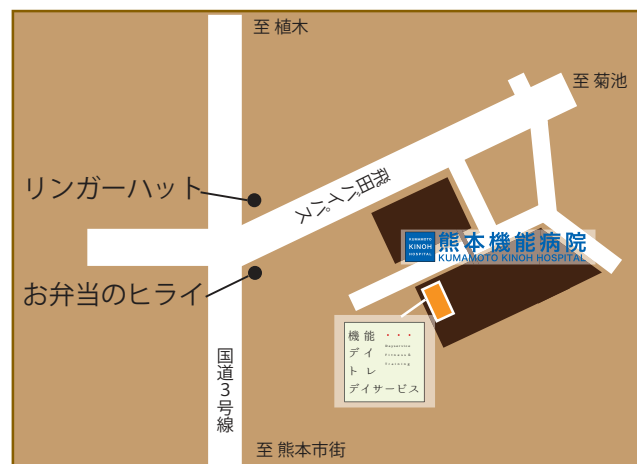
要支援の方も
要介護の方も
ご利用いただけます

500円/食（事前申込制）

お問い合わせ・お申し込み



申込メール
QRコード



Mail: kinoh-dtr@juryo.or.jp
TEL : 096-345-8113
FAX : 096-345-8188

熊本市北区山室 6-8-1(熊本機能病院南館)